

## PROMOTORI DELL' INIZIATIVA:

DIREZIONE GENERALE ASST RHODENSE

SITRA

UFFICIO FORMAZIONE PERMANENTE

### RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Laura Zoppini  
Direttore SITRA ASST Rhodense

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Ufficio Formazione Permanente  
ASST Rhodense  
v.le Forlanini 95, 20024 Garbagnate M.se (MI)  
tel 02.99430.2959 / 005 / 049  
fax 02.99430.2507  
e-mail: ufp@asst-rhodense.it

### SEGRETERIA DELL'EVENTO:

Katia Pani  
tel. 02.994302.147  
mail: kpani@asst-rhodense.it

### DESTINATARI & DISPONIBILITA' POSTI: 42

Fisioterapisti, 32 - Logopedisti, 1 - Infermieri, 2 - Terapista Occupazionale, 1  
Oss 2, - Massofisioterapisti 4

### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

I partecipanti sono individuati ed autorizzati dal Coordinatore di UO.

[www.asst-rhodense.it](http://www.asst-rhodense.it)

Accreditamento ECM-CPD: 103361 - crediti preassegnati: 9.80  
(il provider declina qualsiasi responsabilità per l'eventuale cancellazione dell'evento) –  
La soglia minima di presenza richiesta è del 80% del monte ore previsto



# TEAM BUILDING: COME CREARE UNA EQUIPE SOLIDA e SOLIDALE

20 - 21 febbraio 2016



sede: Palestra Riabilitazione Specialistica Garbagnate – ASST Rhodense

Sistema Socio Sanitario



ASST Rhodense

## *Prima giornata: 20 Febbraio 2016*

- 8.30 – 9.00 Registrazione dei partecipanti
- 9.00 – 10.15 Il cambiamento:  
accogliere e cercare il cambiamento
- 10.15 – 12.30 Motivare e sentire come propri gli obiettivi  
di miglioramento, valutare le motivazioni e i bisogni
- 12.30 – 13.30 pausa pranzo
- 13.30 – 14.45 Pensiero laterale
- 14.45 – 15.45 Il Team:  
somiglianze e differenze, cosa lo rende efficace
- 15.45 – 16.30 Ruolo del leader e evoluzione del team
- 16.30 – 17.30 Esercitazioni in gruppo

## *Seconda giornata: 21 Febbraio 2016*

- 8.30 – 9.00 Registrazione dei partecipanti
- 9.00 – 10.15 La comunicazione:  
comunicazione efficace e comunicazione conflittuale
- 10.15 – 12.30 Gli obiettivi:  
individuare obiettivi comuni
- 12.30 – 13.30 pausa pranzo
- 13.30 – 14.45 Azioni da svolgere e priorità
- 14.45 – 15.45 Senso di appartenenza:  
yoga della risata
- 15.45 – 17.00 Esercitazioni in gruppo
- 17.00 – 17.30 test di gradimento e di apprendimento

## **PREMESSA**

Un gruppo di lavoro è costituito da un insieme di individui che possiedono competenze diverse ma complementari, che interagiscono con regolarità nella consapevolezza di dipendere l'uno dall'altro condividendo obiettivi comuni. Sempre di più le organizzazioni, soprattutto le più complesse, incentivano il lavoro di gruppo facilitando la collaborazione tra singoli talenti che mettono in comune abilità e conoscenze. Lavorare in gruppo sviluppa infatti un alto livello di qualità del lavoro in un periodo di tempo ridotto e permette di guardare il lavoro da svolgere da punti di vista differenti, accettando la diversità come risorsa nel rispetto reciproco fra tutti i membri del gruppo stesso. ("Uno è un numero troppo piccolo per raggiungere la grandezza" – John Maxwell).

Per realizzare al massimo il proprio potenziale creativo, ciascun membro dovrebbe valorizzare ciò che lo unisce agli altri componenti del gruppo cercando di superare resistenze e debolezze imparando a fidarsi gli uni degli altri.

Inoltre un gruppo di lavoro funziona se gli individui sono effettivamente motivati a lavorare attivamente con altre persone, per svolgere compiti che ritengono importanti nel raggiungimento di obiettivi comuni e condivisi.

All'interno del gruppo è necessario avere capacità comunicative: ogni membro deve infatti saper ascoltare e rispondere costruttivamente alle opinioni espresse da altri, non dare mai nulla per scontato, fornire supporto e riconoscere gli interessi e i successi degli altri. Il successo di un gruppo si riscontra quando si crea una certa compatibilità di gruppo e buone dinamiche interpersonali.

Un ruolo fondamentale all'interno del gruppo è rivestito dal leader, che deve avere una forte e credibile leadership partecipativa, mantenendo insieme le differenze in modo costruttivo.

Per creare un team di successo l'organizzazione, attraverso i suoi leader, deve infatti dimostrare rispetto verso i singoli, comprendendo i loro bisogni, i talenti, le aspirazioni e le dinamiche del comportamento umano in sistemi organizzativi complessi.

## **OBIETTIVI**

Rafforzare il senso di appartenenza al gruppo rendendo l'equipe più compatta verso il raggiungimento di obiettivi comuni motivando i membri dell'equipe a sentire come propri gli obiettivi di miglioramento.